



10-15 ans

STAGE X-TREM

Amoureux de sensations fortes ?

Tu es un sportif, aventurier, plein d'énergie, alors le stage X-trem est pour toi. L'équipe du CJB Bondues te propose **une semaine pleine d'action et d'aventure**. La semaine sera rythmée d'activités sportives comme l'escalade, l'accrobranche, le lazer game, le padel, la course d'orientation, initiation survie, avec de nombreux déplacements à vélo pour rester en forme.

Dates : Du 15 au 19 juillet, du 19 au 23 août, 2019

Lieu d'accueil : CJB, rue du fort montagne

Horaires : Accueil 8h30 jusqu'à 12h puis de 13h30 à 16h30

Garderie : À partir de 7h30, jusqu'à 18h30

Restauration : Possibilité de venir avec son pique-nique. Repas encadré par les animateurs

Contact : Timothée Knaepen
07 87 03 63 84
(à partir du 08/07 jusqu'au 30/08)



| | Lundi 15 JUILLET | Mardi 16 JUILLET | Mercredi 17 JUILLET | Jeudi 18 JUILLET | Vendredi 19 JUILLET |
|------------|------------------|------------------|------------------------------------|-------------------|---------------------|
| MATIN | Sortie VTT | Weez Jump | Course d'orientation à l'aérodrome | Départ 6 bonniers | Retour 6 bonniers |
| APRÈS-MIDI | HAPIK escalade | Lazer Game | Initiation au parcours | Kayak Polo | Géocaching |
| SOIR | | | | Bivouac | |

| | Lundi 19 AOÛT | Mardi 20 AOÛT | Mercredi 21 AOÛT | Jeudi 22 AOÛT | Vendredi 23 AOÛT |
|------------|---------------|--|------------------|-------------------|------------------------|
| MATIN | Sortie VTT | AVENTURES À LA MER | Weez Jump | Départ 6 bonniers | Initiation à la survie |
| APRÈS-MIDI | Accrobranche | Initiation Char à voile + jeu de piste | Lazer Game | Stand Up Padel | Retour 6 bonniers |
| SOIR | | | | Bivouac | |